

Sommerlehrgang

des Budokai Alt Meteln e.V. & des Budokai Schwerin e.V.

... gemeinsames Training & Wettkampf, Badespaß, Grillen u.v.m.

mit

Toribio Osterkamp

DJKB-Instructor

10.- 12. Juli 2015

in Schwerin

Veranstalter: Deutscher JKA-Karate Bund e.V.

Ausrichter: Budokai Alt Meteln e.V. & Budokai Schwerin e.V.

[Grunthalplatz 14, 19053 Schwerin / 0179 / 23 15 690 / e-mail: Thomas.Ufert@gmx.de / Fax: 0321 / 21 22 58 06]

Ort/ Halle: Volleyball-ARENA am Lambrechtsgrund, Witenburger Str. 120a, 19059 Schwerin

<u>Ablauf:</u>	Freitag: 10.07.2015	Nachmittag 18:30 - 19:30 Uhr anschließend	Anreise / Einlass / Aufbau der Zelte ab 17:00 Uhr möglich gemeinsames Training alle Graduierungen Abendessen / Buffet ab 20:30 Uhr
	Samstag: 11.07.2015	09:30 - 10:30 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr	9. Kyu - 7. Kyu 6. Kyu - Dan
		Pause	Zeit für Badespaß, Freizeit und/oder Ausflüge...
		15:00 - 16:00 Uhr 16:00 - 17:00 Uhr	9. Kyu - 7. Kyu 6. Kyu - Dan
		17:30 - 19:30 Uhr	Kata-Turnier für Lehrgangsteilnehmer
		ab ca. 20:00 Uhr	Lehrgangsfeier / gemeinsames Grillen für alle Lehrgangsteilnehmer und Gäste !
	Sonntag: 12.07.2015	09:00 - 10:00 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr anschließend	9. Kyu - 7. Kyu 6. Kyu - Dan Prüfungen bis 1. Kyu (DJKB) ab 11:15 Uhr

**Verpflegungs-
kosten:** - **Freitagabend:** Gemeinsames Abendessen / Buffet ab ca. 20:30 Uhr --> selbst zu zahlen !
Hinweis: Aufgrund von begrenzter Platzzahl ist eine Voranmeldung für das Abendessen bis spätestens Freitag, 03. Juli 2015, per e-mail an den Ausrichter erforderlich !
Ebenso ist eine Voranmeldung für die Teilnahme am Lehrgang, am Kata-Turnier, die Übernachtung, das Frühstück, das Grillen & die Prüfung möglichst dojaweise ebenfalls bis 03. Juli 2015 erbeten !

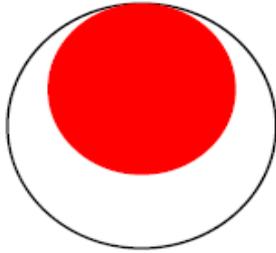
- **Samstagabend:** Gemeinsames Grillen an der Sporthalle ab ca. 20:00 Uhr --> 5,- € / Pers. (zzgl. Getränke - sind zu kostengünstigen Preisen vor Ort erhältlich)
- **2x Frühstücksbuffet:** in der Halle jeweils am Samstag- und Sonntagfrüh --> 10,- € / Pers.
- Für die **restliche Verpflegung** & Getränke ist in gewohnter Weise während des gesamten Lehrgangs ein kostengünstiger Imbiss (warm und kalt) vorbereitet !

Prüfungen: Nur für Lehrgangsteilnehmer --> 10,- € ! Prüfungsmarken und -urkunden sind vorhanden . Bei Nichtteilnahme des Dojoleiters/ Sensei ist dessen schriftliche Bestätigung vorzulegen !

Lehrgangsgebühr: 15,- € für Kinder bis 13 Jahre // 20,- € ab 14 Jahre

Übernachtung: - Im Sportlerhotel direkt auf dem Sporthallengelände möglich - bitte bis 01.07.2015 anmelden !
- Weitere Möglichkeiten, z.B. Hotel- oder Pensionsübernachtungen, Wohnmobilstellplatz, Zelten oder Halle, sind über den Ausrichter zu erfragen !

Infos bei Thomas Ufert unter 0179 / 23 15 690 oder www.karate-in-schwerin.de !



"Kata-Cup 2015"

beim
JKA-Karate Sommerlehrgang

- Ausrichter:** Budokai Alt Meteln e.V. & Budokai Schwerin e.V.
Thomas Ufert, Tel.: 0179 / 23 15 690, e-mail: Thomas.Ufert@gmx.de
- Datum / Halle / Zeit:** Samstag, 11. Juli 2015
Volleyball-ARENA am Lambrechtsgrund, Wittenburger Str. 120a, 19059 Schwerin
17:30 - 19:30 Uhr ; anschließend Lehrgangsfeier/ Grillen ab 20.00 Uhr
- Teilnehmer:** Teilnehmer des JKA-Karate Sommerlehrgangs 2015
- Altersklassen (AK):** bis 12 Jahre, 13- 17 Jahre, ab 18 Jahre (jeweils männlich und weiblich getrennt)
- Modus:**
- Jedes Dojo meldet bitte bis spätestens Freitag, 03.07.2015, zusammen mit der Lehrgangsanmeldung seine Teilnehmer am "Kata-Cup 2015" auf der vorgesehene Meldeliste an.
Nachmeldungen können dann auch noch bei der Anmeldung vor Ort erfolgen!
 - Vorrunde im Flaggensystem: Heian 1- 5.
 - Zwischenrunde & Finanlrunde im Punktsystem: Tokui Kata (frei).
 - Jeder Teilnehmer startet für sich individuell und gleichzeitig auch für die Dojo-gesamtwertung, d.h. für Platz 1 erhält das jeweilige Dojo 3 Punkte, für Platz 2 = 2 Punkte und für Platz 3 = 1 Punkt.
Das Dojo mit der höchsten Gesamtpunktzahl sichert sich den Wanderpokal.
- Kampfrichter:** Jedes teilnehmende Dojo stellt bitte einen Kampfrichter!
Kleidung: Graue Hose, weißes Hemd, Krawatte (wird vom Ausrichter gestellt)
Trillerpfeife ist unbedingt selbst mitzubringen!
- Preise:** Urkunden für Platz 1- 3;
Teilnahmeurkunden;
Wanderpokal für das erfolgreichste Dojo.
- Meldeschluss:** **Freitag, 03. Juli 2015**
Meldung ausschließlich mit der offiziellen Meldeliste per e-mail an:
Thomas.Ufert@gmx.de bzw. per Fax an: 0321 / 21 22 58 06 !
- Nachmeldungen sind auf Anfrage auch noch vor Ort möglich!

